



Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
О.А. Чухно/


# МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

## ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,30	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,65	3,8	3,5	15,9	110
		ЙОГУРТ	168	15,08	4,5	1,7	5,5	55
2006	458	БАНАН	262	51,09	0,4	0	28	117
<b>Итого</b>				<b>103,08</b>	<b>20,9</b>	<b>26,5</b>	<b>78,6</b>	<b>636,5</b>
<b>Всего</b>				<b>103,08</b>	<b>20,9</b>	<b>26,5</b>	<b>78,6</b>	<b>636,5</b>

диетсестра  Л.Ю. Брандт

повар  О.М. Заваруева